



# KARATE-DO SAN

## Totaal Karate stage in Oss

**Karate do SAN** (Roosendaal) leraar Con Voermans (Etten-Leur) was door Karate Vereniging Oss uitgenodigd om de door hem ontwikkelde Karate vorm, stijl genaamd TOtaal karate stage te komen geven. Het TOtaal gedachte goed is een combi van semi contact versus full contact, maar ook traditie versus sportkarate. Terug naar de roots, de oorsprong van het karate, het gevecht! Natuurlijk wel met alle moderne veranderingen mee genomen, want Karate staat niet stil, dat moet bruisen van energie. En dat hebben ze geweten daar in Oss.



Op de flyer stond het al vermeld, stage o.l.v. Con, o.a. militaire instructeur en coach, onderwerp van de stage, wedstrijdtechnieken met mentale componenten erin. Buiten de organiserende school waren er nog 2 andere aanwezig, waaronder een full contact Kyokushin school, verder was er ook een collega van de Nederlandse Scheidsrechter Commissie (NSC) Michel Edel (Uden) en Nationaal scheidsrechter Harald van der Bol aanwezig om het TOtaal Karate aan den lijve te ondervinden. May van Dorst (Roosendaal) volgde haar derde TOtaal stage en daarmee is deze kanjer de eerste die ze allemaal gevolgd heeft.



Het TOtaal Karate Nederland timmert goed aan de weg, en groeit gestaagd, 14 scholen doen al mee, waarvan 1 uit België en 1 uit Duitsland.

Karate-do SAN heeft leden uit de volgende plaatsen: Bergen op Zoom, Roosendaal, Etten-Leur, Oudenbosch, Breda, Hoeven, Rucphen, Prinsenbeek en Essen (Bel).

**Agenda tip:**

- Vanaf heden, te Etten-Leur, Bootcamp en Buitentraining karate
- 13 april 2<sup>e</sup> Strive & Struggle open Cup
- 9 mei een TOtaal stage te Leeuwarden bij karateschool Tensho
- 26 mei officiële Zwarte band / 1<sup>e</sup> DAN examens TOtaal Karate KBN
- 7 september 17<sup>e</sup> open West Brabantse te Roosendaal
- 18 september officiële zwarte band, hogere DAN examens TOtaal Karate Nederland in den Bosch

Info: Karate, privé trainingen, bootcamps, coaching: [www.karatedosan.nl](http://www.karatedosan.nl) 06-24222772